

Речевые модули

Для юношей и девушек 15-17 лет

Информирование подростка о вреде табакокурения, потребления алкоголя, о рисках, связанных с началом ранних сексуальных отношений, беспорядочных половых связей, вреде абортов и ИППП.

Мотивация курения и употребления алкоголя (аргументы)	Речевая установка для сохранения репродуктивного здоровья и бережного к нему отношения
1. Желание казаться взрослым и самостоятельным	Признаки взросления -это осознание ответственности, в том числе перед своим организмом. А также, понимание вреда от алкоголизма и табакокурения.
2. Так поступают все в моей компании	Желание не быть как все делает человека личностью, индивидом! За таким хочется идти, изучать его. Люди, ведущие себя не как все, во все времена вызывали интерес.
3. Желание быть модным	Мода очень переменчива и слепое ей подражание вызывает смех у психически здоровых людей. Кроме того, подражание моде говорит о несамостоятельности личности, о ее зависимости от мнения других (законодателей моды! Уж они – то точно имеют характер!)
4. Желание раскрепоститься, улучшить коммуникацию	Алкогольное опьянение дает лишь временное раскрепощение и чревато многочисленными негативными последствиями для здоровья. Если Вам хочется об этом узнать подробнее, я могу в этом помочь. Возможно трудности раскрепощения связаны с личностными особенностями, не стоит ли решить эту проблему на более долговременный срок, для более комфортного самоощущения?

5. Желание привлечь к себе внимание	Желание привлечь к себе внимание - вредя своему здоровью?! Звучит странно! Может быть стоит привлечь внимание усиливая свои лучшие качества или таланты? Делая что-то лучше, успешнее других?

Речевые модули

Для молодых людей 18-35 лет.

Репродуктивное здоровье - это способность людей к зачатию и рождению здоровых детей. И очень важно его беречь с молодости! На репродуктивное здоровье человека влияет множество факторов. В первую очередь - это образ жизни. Инфекции, передающиеся половым путем и приводящие к бесплодию и инфицированию будущего ребенка. Алкоголизм, табакокурение и наркомания приводят к невынашиванию беременности и рождению тяжело больных детей.

Для сохранения репродуктивного здоровья, очень важно: вести здоровый образ жизни; предохраняться от инфекций, которые передаются половым путём, если была вероятность заражения ИППП не заниматься самолечением, а обратиться за помощью к специалистам; следовать правилам личной гигиены; предохраняться от нежелательной беременности, не допуская абортов; женщинам необходимо посещать два раза в год гинеколога, мужчинам – уролога. Также необходимо по возможности минимизировать стрессы, негативно влияющие на репродуктивную систему. Важными факторами, которые могут привести к нарушению репродуктивного здоровья являются неправильное питание и малоактивный образ жизни, которые провоцируют появление избыточной массы тела и нарушение микроциркуляции крови, в том числе в органах малого таза, а также нарушение сперматогенеза.

Отложенное родительство мотивы	Речевые модули, мотивирующие на рождение ребенка
1. Нежелание иметь детей по причине childfree	Это конечно Ваш выбор, однако, согласно анкетным опросам, большинство мужчин читают, что семья без детей – это неполноценная семья. А ребенок, это Ваше продолжение на Земле, символ бессмертия. Кроме того, дети дают чудесную возможность снова окунуться в детство! Представьте, что желание иметь свое продолжение, со временем может прийти, но физическая возможность иметь детей уже может быть упущена.

<p>2. Финансовая нестабильность</p>	<p>Финансовая ситуация в семье усилиями ее представителей в любой момент может измениться в лучшую сторону. Все можно делать параллельно – и улучшать материальное положение, и рожать детей. Пока возраст позволяет. Ведь зачастую бывает: материальную основу укрепили, жилплощадь увеличили, а забеременеть уже не получается. А еще, очень часто люди просто не знают о тех льготах, пособиях и субсидиях для многодетных и малообеспеченных семей, которые им положены Государством.</p> <p>Так, при рождении ребенка, Вам положена выплата в виде единовременного пособия и материнский капитал.</p> <p>До 1,5 лет ребенка Вам будет выплачиваться ежемесячное пособие по уходу за ребенком, а в случае, если Ваши доходы не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума – до 3 лет.</p> <p>Если Ваша семья малообеспеченная, то Вам положены ежемесячные выплаты на ребенка до 7 лет.</p> <p>До 2025 года в России действует программа «Молодая семья». С ее помощью, если супругам менее 35 лет, можно получить от Государства субсидию на приобретение собственного жилья (35% от расчетной стоимости жилья).</p> <p>Кроме того, в органах социальной защиты можно узнать информацию и о получении материальной помощи, и бесплатных путевок, и билетов на интересные мероприятия.</p>
<p>3. Отсутствие жилплощади</p>	<p>Копить на приобретение своей жилплощади, как известно, процесс не столь быстрый, как хотелось бы, так можно откладывать рождение ребенка до бесконечности.</p>

4. Хочется пожить для себя	С возрастом уменьшается количество сперматозоидов и ухудшается их качество. Как следствие снижается вероятность успешного зачатия и вынашивания беременности. Статистика свидетельствует, что число бесплодных браков, обусловленных мужским фактором, растет, превышая на данный момент 50%. Кроме того, молодым родителям легче найти общий язык со своими детьми, ведь они практически одно поколение.

Речевые модули

Для молодых людей старше 35 лет.

Для сохранения Вашего репродуктивного здоровья очень важно вести здоровый образ жизни: правильно питаться, заниматься физической активностью, минимизировать вредные привычки, стрессы. Также, крайне важны регулярные профилактические обследования у врача уролога. Ведь чаще всего мужчины обращаются к врачу только при наличии серьезного заболевания, что усложняет и значительно удлиняет процесс лечения. Необходимо следить за уровнем тестостерона, за состоянием предстательной железы, сегодня воспалительные процессы в предстательной железе диагностируют уже в возрасте 25-30 лет! Для мужского здоровья очень важна двигательная активность, которая способствует нормальному кровообращению в органах малого таза и препятствует образованию застойных явлений в предстательной железе.

Немаловажным будет упомянуть о гигиене секса. Наличие постоянного партнера и длительных отношений способствует хорошему самочувствию и безопасности, а также предохраняет Вас от инфекций, передающихся половым путем. По данным медицинской статистики, в 80% случаев бесплодие провоцируют не вылеченные половые инфекции, многие из которых могут протекать бессимптомно и вызывать воспаление мочеполовой системы, импотенцию и другие осложнения.

Правила мужского здоровья исключают курение. Никотин оказывает спазмирующее действие на кровеносные сосуды и снижает кровенаполнение полового члена. Негативно влияет на потенцию и регулярное употребление алкогольных напитков, большое количество пива не только увеличивает вес, но и снижает либидо.

Так, регулярные визиты к урологу - оптимальный способ поддержания мужского здоровья, ведь чем раньше выявлена патология, тем легче предупредить ее развитие.